



La gastroentérite chez les enfants d'âge scolaire

La gastroentérite infectieuse est une inflammation de l'estomac et de l'intestin causée par des virus, des bactéries ou des parasites. Elle provoque des vomissements, de la diarrhée, des douleurs abdominales, parfois de la fièvre et des maux de tête.

Symptômes à surveiller :

- Diarrhée (selles liquides et fréquentes)
- Vomissements
- Fièvre
- Présence de sang ou de mucus dans les selles
- Déshydratation (bouche sèche, fatigue, peu d'urine)



Transmission :

- Par contact direct ou indirect avec des selles ou vomissements
- Par ingestion d'aliments ou d'eau contaminés
- Rarement, par aérosolisation/gouttelettes lors de vomissements

Quand garder votre enfant à la maison ?

- Si l'enfant a vomi dans les dernières 24 heures
- S'il a de la fièvre ou semble trop malade pour participer aux activités
- Si ses selles contiennent du sang ou du mucus
- S'il est incontinent ou porte une couche et que les selles ne sont pas contenues

Prévention :

- Lavage rigoureux des mains
- Nettoyage et désinfection des surfaces et objets souillés

Traitement :

- La plupart des cas sont bénins et ne nécessitent pas de traitement spécifique
- La réhydratation est essentielle (180 à 250 ml par heure)

**** Si vous ne pouvez vous procurer une solution de réhydratation commerciale, vous pouvez en préparer une vous-même pour vous dépanner. Mélangez les ingrédients suivants :**

- 360 ml (12 oz) de jus d'orange prêt à boire, non sucré
- 600 ml (20 oz) d'eau bouillie refroidie
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de sel

Vous devez utiliser les quantités exactes indiquées afin de ne pas risquer d'aggraver l'état de votre enfant.

- Les anti-diarrhéiques sont généralement contre-indiqués chez les enfants. Consulter le pharmacien pour plus d'informations.

**** Cette maladie infectieuse doit être communiquée à l'infirmière scolaire. Vous devez informer le secrétariat, qui nous transmettra l'information.**