



La fièvre chez les enfants d'âge scolaire

La fièvre n'est pas une maladie, mais une réaction normale du corps pour combattre une infection. Elle aide à ralentir la croissance des virus et stimule les défenses immunitaires.

À partir de 5 ans, la méthode buccale est recommandée pour prendre la température, si l'enfant collabore. La méthode rectale reste la plus précise. La méthode axillaire (sous le bras) peut être utilisée, mais doit être confirmée si la température est $\geq 37,5$ °C.

Une fièvre modérée (jusqu'à 39,5 °C) est généralement bien tolérée, mais nécessite une surveillance. L'état général de l'enfant est un bon indicateur pour évaluer la gravité de l'infection : fatigue, irritabilité, perte d'appétit ou comportement inhabituel.

À la demande de la santé publique, certaines maladies infectieuses doivent être communiquées à l'infirmière scolaire. Vous devez simplement en informer le secrétariat, qui nous transmettra l'information. Cela nous aidera à mieux soutenir votre enfant, si besoin.

Quelles sont les maladies infectieuses à déclarer ?

- Coqueluche
- Rougeole
- Pédiculose (poux)
- Scarlatine ou pharyngite à streptocoque A
- Gale
- Rubéole
- Oxyurose
- Covid-19
- Hépatite A
- Varicelle
- Teigne cuir chevelu
- Grippe
- Impétigo
- Gastro-entérite
- Teigne corps
- Méningite
- Oreillons
- Conjonctivite
- Érythème infectieux (5e maladie)

Quand garder votre enfant à la maison ?

Si votre enfant a de la fièvre avant de venir à l'école ou au service de garde, il doit rester à la maison jusqu'à ce qu'il soit assez en forme pour participer pleinement aux activités, et que la fièvre soit disparue sans avoir eu besoin de médicament pour la faire baisser.

Quand venir le chercher ?

L'école ou le service de garde vous contactera si votre enfant présente :

- Une atteinte de l'état général
- Une toux persistante ou respiration sifflante
- Des vomissements, diarrhée ou convulsions
- Une lésion cutanée avec écoulement et/ou tout autre symptôme inquiétant