



La COVID-19 à l'école

La COVID-19 est une maladie infectieuse causée par le coronavirus SRAS-CoV-2, apparue à la fin de 2019. Elle affecte principalement les voies respiratoires, mais peut aussi toucher plusieurs autres systèmes du corps. Ce virus a la capacité de muter, ce qui a donné naissance à plusieurs variants au fil du temps.

Contrairement à la grippe, la COVID-19 circule toute l'année. Elle peut se transmettre même par des personnes asymptomatiques, ce qui rend sa propagation plus difficile à contrôler. Les symptômes varient selon le variant, l'âge, l'état de santé et le statut immunitaire de la personne (vaccination ou infections antérieures).

Symptômes fréquents :

- Fièvre
- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Fatigue intense
- Maux de tête
- Congestion nasale, rhinorrhée
- Douleurs musculaires
- Nausées, vomissements, diarrhée
- Perte de goût ou d'odorat

Durée :

- En général, les symptômes durent moins de 14 jours
- Dans les cas sévères, ils peuvent persister plus d'un mois



Complications possibles :

- Pneumonie, myocardite, atteintes neurologiques
- Syndrome inflammatoire multisystémique de l'enfant (SIME)
- COVID longue (symptômes persistants après 3 mois)

Transmission :

- Par gouttelettes, voie aérienne, contact direct ou indirect
- Contagieux 48 h avant les symptômes et jusqu'à 10 jours après

Immunité et vaccination :

- L'immunité naturelle ou vaccinale n'est pas permanente
- La vaccination reste le meilleur moyen de prévenir les complications
- Vaccins disponibles dès 6 mois, selon les recommandations

Prévention :

- Lavage des mains
- Hygiène respiratoire
- Nettoyage des surfaces
- Bonne qualité de l'air

** Vous pouvez prendre un rdv via le site de ClicSanté

CLIC
SANTÉ



** Cette maladie infectieuse doit être communiquée à l'infirmière scolaire. Vous devez informer le secrétariat, qui nous transmettra l'information.