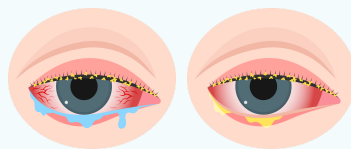




La conjonctivite chez les enfants d'âge scolaire

La conjonctivite infectieuse est une inflammation de l'œil causée par des virus ou des bactéries. Elle est fréquente en milieu scolaire, surtout en hiver pour les formes bactériennes.

Symptômes typiques :



- Œil rouge
- Sensation de sable ou de corps étranger
- Larmolement
- Écoulement clair (infection virale) ou épais et purulent (infection bactérienne)
- Paupières collées, enflées ou rouges

Durée et traitement :

- Virale : très contagieuse, la période de contagiosité peut durer jusqu'à 14 jours. Elle atteint les deux yeux (bilatérale). Il n'y a généralement pas de traitement spécifique, mais les mesures d'hygiène et de prévention sont essentielles.
- Bactérienne : dure de 7 à 10 jours. Les antibiotiques topiques peuvent accélérer la guérison. Elle est plus souvent unilatérale, c'est-à-dire qu'elle touche un seul œil.

Quand consulter ?

- Si la conjonctivite est accompagnée de fièvre
- Si l'œil est très enflé, douloureux, rouge ou présente des sécrétions abondantes
- Si la vision est affectée

Transmission :

- Par contact direct ou indirect avec les sécrétions (yeux, nez, bouche)
- Par l'eau contaminée (ex. : piscine)

Prévention :

- Hygiène rigoureuse des mains avant et après tout contact avec les yeux
- En présence de pus, nettoyer l'œil avec une compresse ou du coton en partant de l'angle interne vers l'angle externe. Utiliser une compresse ou un coton par œil et jeter immédiatement le matériel souillé.
- Ne pas partager serviettes, débarbouillettes ou objets personnels
- Éviter les baignades si l'œil présente un écoulement

**** Cette maladie infectieuse doit être communiquées à l'infirmière scolaire. Vous devez informer le secrétariat, qui nous transmettra l'information.**