



COMMUNIQUÉ AUX PARENTS

Année scolaire 2016-2017

No. 8

2017-03-06



DATES À RETENIR

- 27 février au 3 mars 2017 : Semaine de relâche
7 et 8 mars 2017 : Activité 5^e et 6^e année : La Compagnie du Cent-Unième associés
27 au 31 mars 2017 : Défi « Moi, je croque! »
14 mars 2017 : Activité 2^e : Les neurones atomiques
21 mars 2017 : Conseil d'établissement
23 mars 2017 : Activité préscolaire : Défi X out
31 mars 2017 : Journée pédagogique. Le service de garde sera ouvert pour les enfants inscrits.



L'HIVER N'EST PAS TERMINÉ !!!

Nous demandons la collaboration des parents pour rappeler à leurs enfants que l'hiver n'est pas terminé! À cet effet, nous insistons pour que les jeunes soient vêtus, en tout temps, de façon adéquate afin d'aller jouer à l'extérieur (bottes, tuque, mitaines, salopette). De plus, compte-tenu de l'état de notre cour (enneigée), nous exigeons que les élèves portent leurs bottes en tout temps. La direction fera un message lorsque nous pourrons permettre aux enfants de venir en souliers.



JOURNÉE PÉDAGOGIQUE ET CONGÉ

Le vendredi 31 mars sera une journée pédagogique. Le service de garde sera ouvert pour les enfants inscrits. **AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LA DATE LIMITÉE D'INSCRIPTION.**

LEUCAN

Nous tenons à vous remercier ainsi que les élèves pour votre contribution à la campagne de tirelires 2016 de LEUCAN, à l'occasion de l'Halloween. Votre contribution s'élève à 1 113\$. Merci du fond du cœur!



MARS- MOIS DE LA NUTRITION

ATTITUDE ET CLIMAT À L'HEURE DES REPAS

En vieillissant, votre enfant adopte peut-être des comportements différents face à la nourriture. Il s'agit d'une phase de transition normale. Voici quelques astuces qui pourront peut-être vous aider à traverser cette période plus difficile.



- Impliquer votre enfant dans l'achat et la préparation des aliments ; Il en sera sûrement bien fier.
- Chercher comment varier les choix d'aliments et leur présentation. Internet peut être un outil précieux dans cette quête de nouvelles idées !

- Privilégier les repas pris en famille...ou du moins réservez-en quelques-uns par semaine. Ils sont généralement plus sains et complets que ceux pris seuls et sont une belle occasion de communiquer et resserrer les liens familiaux. Dans tous les cas, évitez les distractions à table, en particulier la télévision, afin de favoriser la discussion. Le repas devrait rester le plus possible un moment calme et agréable.
- Afin de favoriser une saine attitude face à la nourriture, éviter d'imposer des conséquences ou donner des récompenses en fonction de l'appétit de votre enfant.
- Vous pouvez accepter certains refus de la part de votre enfant, mais faites attention aux caprices et ne prenez pas l'habitude de lui faire un autre repas. Il se peut que vous deviez présenter le même aliment plusieurs fois à votre enfant avant qu'il accepte d'en manger, persistez en lui offrant sous différentes formes et/ou accompagné d'un aliment qu'il apprécie.

Mélanie Jodoin inf. bac.



Sites internet suggérés :

www.msss.gouv.qc.ca/sujets/santepub/nutrition/index.php?accueil
www.passeportsante.net
www.0-5-30.com
www.hc-sc.gc.ca
www.dietetistes.ca

De plus, nous participerons encore cette année au « Défi moi, je croque! » dans la **semaine du 27 au 31 mars 2017** sous le thème : **L'attaque monochrome!** Plus d'informations vous parviendront par nos éducateurs physiques durant le mois...

Faites votre réserve de fruits et légumes!!!



CAPSULES PARENTS+

Nous sommes heureux de vous présenter un nouvel outil qui se nomme **Parents +**, dont l'objectif est d'informer et de soutenir les parents dans leur quotidien. Sous forme de fiches informatives, cet outil d'une grande qualité aborde différents thèmes et vise à mieux outiller les parents dans l'accompagnement de leurs enfants durant les différents moments de la vie. Il se veut informatif, simple, pratique, concret et permet aux parents de mieux agir en prévention.

Il est offert à tous et est facilement accessible par le biais du site www.infosvp.ca. Ce dernier est le fruit d'une grande collaboration avec les partenaires locaux et a été réalisé grâce à la participation des membres de la Table de concertation jeunesse de la Vallée-des-Patriotes. Issus du milieu communautaire, scolaire et de la santé et des services sociaux, ces intervenants qui travaillent ensemble afin de promouvoir la santé et le bien-être des jeunes et d'optimiser leur développement ont tous participé à la création de cette nouvelle initiative. Les capsules Parents + visent également à mieux faire connaître les ressources locales qui sont parfois méconnues.

Parce qu'une ressource que l'on ne connaît pas est une ressource qui ne peut pas nous aider!

M-Claire Beauregard

Marie-Claire Beauregard
Directrice

Isabelle Robege
Directrice adjointe